



TECNICHE PER LA REALIZZAZIONE DI UN CURRICULUM VITAE EFFICACE

Ecco un elenco di strategie utili da mettere in pratica
per scrivere il tuo CV vincente

Eleonora MARRUCCI

EQ Marketing – Servizio Preselezione Centro per l'Impiego di Siena

Settore servizi lavoro Arezzo Siena



CV Lettera di Presentazione e Colloquio di Lavoro

Sono gli strumenti fondamentali per trovare lavoro, i vostri **biglietti da visita**.



Ti sei diplomato? metti in primo piano la tua carriera accademica.

Hai già qualche esperienza di lavoro o collaborazione?

crea un CV "tradizionale" in cui inserirai prima le esperienze professionali e poi gli studi compiuti.

Ripensa a tutto quello che hai fatto nel corso degli anni: progetti di ricerca, tesine, gruppi di lavoro, tirocini, project work, volontariato, attività sportive. Sfrutta quindi **queste esperienze per parlare dei contesti** in cui ti sei messo alla prova, e cerca di riferire tutto al mondo lavorativo.

Qualche esempio? Fare l'animatore insegna a organizzare e coordinare gruppi di persone, partecipare a project work significa saper lavorare in gruppo, e praticare uno sport per anni indica costanza e tenacia.

Quando non sai come muoverti, rivolgiti AI CENTRI PER L'IMPIEGO dove orientatori o recruiters ti supporteranno per evitare che vengano commessi errori a causa della mancanza di esperienza.

LE CHIAVI PER ENTRARE NEL MONDO DEL LAVORO

Il Curriculum Vitae

E' uno strumento fondamentale nella ricerca del lavoro. Si tratta di un documento che raccoglie **la sintesi del percorso di studi, di quello lavorativo e delle altre esperienze personali che possono essere utili in ambito lavorativo.**

Il Colloquio di selezione

- Preparazione al colloquio
- Gestione del colloquio
- Tecniche di presentazione
- Come rispondere alle domande
- Gli errori da evitare



Il Curriculum Vitae



Il CV è il documento che serve a presentare le seguenti informazioni:

- il percorso di formazione;
- le esperienze di lavoro;
- le competenze e le capacità personali;
- gli obiettivi e i risultati raggiunti.

Grazie a questi elementi, il potenziale datore di lavoro può iniziare a farsi un'idea delle tue capacità.

*Va da sé che un Curriculum incompleto o redatto nel modo sbagliato diminuisce le possibilità che tu venga contattato per il colloquio di lavoro. **Il CV è infatti il primo strumento di valutazione utilizzato dall'azienda o dalle Risorse Umane per reperire informazioni sulle tue esperienze formative e lavorative.***

*Quando lo invii, non dimenticarti di accompagnarlo sempre con una **LETTERA DI PRESENTAZIONE** in cui spiegare, in modo sintetico, perché ti stai candidando e per quella posizione di lavoro.*

Come scrivere un cv efficace



Innanzitutto, il Curriculum Vitae deve risultare chiaro, completo ed efficace.

In particolare, deve contenere:



Nella LETTERA DI PRESENTAZIONE, invece, va spiegato in modo semplice e sintetico perché ti stai candidando per la posizione lavorativa e quale pensi sia il valore aggiunto che potresti portare in azienda.

- **i dati personali:** nome, cognome, età, indirizzo di residenza, numero di cellulare, indirizzo di posta elettronica;
- **una sezione relativa alle esperienze lavorative,** possibilmente con il dettaglio delle mansioni svolte;
- **una parte sulle esperienze formative:** percorso di studi, stage, master, tirocinio o altri corsi formativi;
- **un piccolo approfondimento su Soft e Hard Skills.**



Esempi Soft skills

(abilità trasversali autodichiarate)

- Problem solving
- Creatività
- Gestione del tempo
- Capacità decisionale
- Lavoro di gruppo
- Pensiero critico
- etc..

Esempi Hard skills

(abilità specifiche

misurabili/verificabili)

- Conoscenza delle lingue e livello
- Capacità di utilizzare macchinari specifici
- Padronanza linguaggi di programmazione /HTML, Python etc.) e in generale conoscenze informatiche
- altre conoscenze tecniche legate a quel settore lavorativo
- Una specifica patente

Errori da evitare in un CV



In generale, ricorda che per scrivere un buon Curriculum è importante concentrarsi solo sulle **informazioni importanti**: il documento non deve essere troppo lungo (massimo due pagine). Inoltre, è fondamentale che il testo sia corretto e comprensibile dal punto di vista grammaticale e sintattico: la presenza di refusi è spesso sintomo di poca attenzione e cura.

Se stai scrivendo il tuo primo CV, cerca di dare maggior risalto alle tue esperienze formative (dalla più alla meno recente) o ad eventuali lavori svolti durante gli studi. Se hai esperienze di volontariato, non esitare a inserirle: saranno sicuramente molto apprezzate.

Se invece hai alle spalle diversi anni lavorativi, ordina le esperienze di lavoro dalla più recente alla meno recente.

Personalizza il CV in base all'annuncio di lavoro, in modo da fornire le informazioni più pertinenti alla posizione lavorativa ricercata: per strutturarlo al meglio, puoi fare affidamento a linee guida e modelli specifici.

Le diverse offerte di lavoro possono infatti richiedere un diverso modello di Curriculum (un CV meno strutturato e più artistico, un CV formale e strutturato come un CV Europas)

**VERIFICA DI NON AVERE COMMESSO QUESTI
12 ERRORI
NELLA REDAZIONE DEL TUO
CURRICULUM VITAE**



1) DATI PERSONALI SBAGLIATI O INCOMPLETI

Non possono mancare i recapiti per il contatto e l'indirizzo email deve essere il tuo personale e deve contenere il tuo nome e cognome, evitando nomignoli ed espressioni poco serie

2) ERRORI DI GRAMMATICA O DI BATTITURA

3) COMPETENZE FALSE O GONFIATE

Non bisogna attribuirsi competenze o conoscenze che non si hanno: il selezionatore può scoprire la verità e questo potrebbe far andare male il colloquio

4) CURRICULUM VITAE TROPPO LUNGO

La lunghezza ideale è 1-2 pagine: il primo screening dei cv in media dura circa 30 secondi e pertanto è necessario che le informazioni siano contenute in un testo breve

5) INFORMAZIONI INUTILI NEL CV

Non inserire nel testo informazioni che non sono coerenti con la posizione lavorativa per la quale ti candidi: è bene, invece lasciare informazioni che possano dare un'idea del tuo carattere e della tua personalità, come hobby e interessi, che siano coerenti con la natura del ruolo.

6) ESPERIENZE NON AGGIORNATE

Il cv deve essere sempre aggiornato, inserendo le ultime esperienze ed evitando di lasciare vuoti temporali tra un lavoro e l'altro.

7) ORGANIZZAZIONE POCO CHIARA DEL CV

Un buon cv ha una veste grafica chiara e una struttura coerente. Bisogna dividere le informazioni in sezioni, seguendo un ordine logico: dati personali, esperienze professionali, istruzione e formazione, conoscenze linguistiche e informatiche.





**Se hai commesso
uno degli errori indicati
corri subito a sistemare il tuo cv!**

Questi sono “passi falsi”
che possono determinare la tua esclusione dalla selezione
e farti perdere l’opportunità
di ottenere un colloquio di lavoro.

Personalizza e Finalizza le tue candidature



La regola numero uno, anche se difficile da rispettare, è **personalizzare ogni candidatura**. Dovresti far percepire che non stai cercando un lavoro qualsiasi, ma che vuoi proprio quel lavoro in quella azienda.

La job description

Dobbiamo fare molta attenzione alla Job-description esplicitata nell'annuncio: individuare le competenze e le conoscenze chiave richieste e, attraverso un'autoanalisi, cercare di capire in quale misura il nostro profilo professionale aderisce alla Job- vacancy

Quello che il selezionatore cerca di capire leggendo il tuo CV è se sei il candidato perfetto ... motivato a ricoprire quel ruolo, se possiedi le specifiche capacità e competenze elencate nella Job-description

Personalizza le tue candidature

Per questo, devi adattare il tuo CV in base all'occasione e non dimenticare la lettera di presentazione/accompagnamento non deve essere mai troppo generica.

Leggi con attenzione l'offerta

Individua le parole-chiave dell'annuncio e le competenze.

Come personalizzarla?



Scrivi il tuo curriculum evidenziando queste caratteristiche e parole chiave.

Da notare che alcune grandi compagnie usano software automatici che scansionano i CV alla ricerca delle parole-chiave contenute nell'annuncio. Se usi proprio quelle il tuo curriculum avrà più possibilità di passare la selezione automatica e finire nelle mani di un recruiter in carne e ossa.

Informati sull'azienda e sulla posizione offerta

Nella lettera fai dei riferimenti specifici all'annuncio di lavoro e descrivi il tuo interesse per l'azienda e per quella mansione. Parla del valore aggiunto che puoi portare nell'ambiente di lavoro.

Esempio di Curriculum senza esperienza

idolarti - Autenticazi... ARTI - Catalogo ser... Zimbra: Risultati del... Zimbra: Syllabus per...

BEATRICE FONTANA



PROFILO PROFESSIONALE

Diplomata presso il Liceo Scientifico Einstein con 98/100, con buona conoscenza in ambito scientifico/matematico e forte motivazione ad intraprendere un lavoro temporaneo o stagionale da barista per potersi mantenere agli studi futuri. Vorrebbe iniziare il primo anno di corso della Facoltà di Matematica presso l'Università degli Studi di Trento a partire da settembre 2023. Può contare su buone doti organizzative e di gestione del tempo. Sa inserirsi senza troppe difficoltà in nuovi contesti lavorativi grazie a spirito di squadra e ottime capacità di ascolto e comunicazione.

CONTATTI

Indirizzo: via Donni 25, 32021, Agordo, BL
Telefono: 3486708455
E-mail: bea.fontana@gmail.com
Patente di guida: B

COMPETENZE

- Capacità di adattamento e flessibilità
- Predisposizione al lavoro di squadra
- Conoscenze interculturali
- Forte motivazione e attitudine propositiva
- Capacità comunicative e relazionali
- Pensiero analitico e capacità di problem solving
- Capacità di gestione del tempo
- Capacità di ascolto attivo

COMPETENZE INFORMATICHE

Conoscenza pacchetto Microsoft Office: intermedia
Conoscenza G Suite: intermedia
Conoscenza principali social media: avanzata
Coding HTML: base (corso scolastico)

FORMAZIONE

Diploma di Liceo Scientifico Voto esame di stato: 98/100,06/2020
Liceo Scientifico Einstein Belluno

CORSI EXTRA SCOLASTICI

2019: Corso di codice HTML, base extracurricolare presso Liceo Einstein, Belluno
2018: Corso di lettura espressiva presso Teatro Sociale, Agordo

LINGUE

Italiano: _____
Madrelingua
Inglese: _____ /A2
Base
Spagnolo: _____ /A2
Base

VOLONTARIATO

2021: Consegna buste spesa a famiglie richiedenti con Fondazione Banco Alimentare, Belluno
2019: Attività di doposcuola ai bambini del Centro Edvivo Associativo

HOBBY E INTERESSI

Montagna, passeggiate, snowboard, recitazione.

DATA DI NASCITA

11/11/2001

Qualche altro esempio di Curriculum Vitae


BEATRICE FONTANA

bea.fontana@gmail.com | 146870845 | Via Risini, 25, 52021, Agordo, BL

PROFILO PROFESSIONALE

Diplomata presso il Liceo Scientifico Einstein con 98/100, con buona conoscenza in ambito scientifico/matematico e forte motivazione ad intraprendere un lavoro temporaneo o stagionale da barista per poter mantenere gli studi futuri. Vorrebbe iniziare il primo anno di corso della Facoltà di Matematica presso l'Università degli Studi di Trento a partire da settembre 2023. Può contare su buone doti organizzative e di gestione del tempo. Sa lavorare senza troppe difficoltà in nuovi contesti lavorativi grazie a spirito di squadra e ottime capacità di ascolto e comunicazione.

COMPETENZE

- Capacità di adattamento e flessibilità
- Propensione al lavoro di squadra
- Consapevolezza interculturale
- Capacità comunicative e relazionali
- Perseveranza analitica e capacità di problem solving
- Capacità di gestione del tempo
- Capacità di ascolto attivo

COMPETENZE INFORMATICHE

Conoscenza pacchetto Microsoft Office: Intermedia
 Conoscenza di Suite: Intermedia
 Conoscenza principali social media: avanzata
 Coding HTML: base (corsi scolastici)

FORMAZIONE

Diploma di Liceo Scientifico: Voto esame di stato: 98/100
 Liceo Scientifico Einstein - Belluno
 06/2020

CORSI EXTRA SCOLASTICI

2019: Corso di codice HTML base extracurricolare presso Liceo Einstein, Belluno
 2018: Corso di lettura espressiva presso Teatro Sociale, Agordo

LINGUE

Italiano: Madrelingua		
Inglese:	A2	Tedesco: A2
Basco:		Basco:

VOLONTARIATO

2021: Compagna buste spese e fatture ristrutturati con Fondazione Banco Alimentare, Belluno
 2019: Attività di deposizione di bambini del Centro Estivo Associativo

HOBBY E INTERESSI

Montagna, passeggiate, snowboard, recitazione.

DATA DI NASCITA

11/11/2001


Beatrice Fontana

146870845 | bea.fontana@gmail.com | Via Risini, 25, 52021, Agordo, BL | **Patente di guida: B**

COMPETENZE

- Capacità di adattamento e flessibilità
- Propensione al lavoro di squadra
- Consapevolezza interculturale
- Capacità comunicative e relazionali
- Perseveranza analitica e capacità di problem solving
- Capacità di gestione del tempo
- Capacità di ascolto attivo

COMPETENZE INFORMATICHE

Conoscenza pacchetto Microsoft Office: Intermedia
 Conoscenza di Suite: Intermedia
 Conoscenza principali social media: avanzata
 Coding HTML: base (corsi scolastici)

VOLONTARIATO

2021: Compagna buste spese e fatture ristrutturati con Fondazione Banco Alimentare, Belluno
 2019: Attività di deposizione di bambini del Centro Estivo Associativo

DATA DI NASCITA

11/11/2001

BEATRICE FONTANA

PROFILO PROFESSIONALE

Diplomata presso il Liceo Scientifico Einstein con 98/100, con buona conoscenza in ambito scientifico/matematico e forte motivazione ad intraprendere un lavoro temporaneo o stagionale da barista per poter mantenere gli studi futuri. Vorrebbe iniziare il primo anno di corso della Facoltà di Matematica presso l'Università degli Studi di Trento a partire da settembre 2023. Può contare su buone doti organizzative e di gestione del tempo. Sa lavorare senza troppe difficoltà in nuovi contesti lavorativi grazie a spirito di squadra e ottime capacità di ascolto e comunicazione.

CONTATTI

Indirizzo: via Risini, 25, 52021, Agordo, BL
 Telefono: 146870845
 E-mail: bea.fontana@gmail.com
Patente di guida: B

COMPETENZE

- Capacità di adattamento e flessibilità
- Propensione al lavoro di squadra
- Consapevolezza interculturale
- Capacità comunicative e relazionali
- Perseveranza analitica e capacità di problem solving
- Capacità di gestione del tempo
- Capacità di ascolto attivo

COMPETENZE INFORMATICHE

Conoscenza pacchetto Microsoft Office: Intermedia
 Conoscenza di Suite: Intermedia
 Conoscenza principali social media: avanzata
 Coding HTML: base (corsi scolastici)

FORMAZIONE

Diploma di Liceo Scientifico: Voto esame di stato: 98/100
 Liceo Scientifico Einstein - Belluno

CORSI EXTRA SCOLASTICI

2019: Corso di codice HTML base extracurricolare presso Liceo Einstein, Belluno
 2018: Corso di lettura espressiva presso Teatro Sociale, Agordo

LINGUE

Italiano: Madrelingua		
Inglese:	A2	Tedesco: A2
Basco:		Basco:

HOBBY E INTERESSI

Montagna, passeggiate, snowboard, recitazione.

DATA DI NASCITA

11/11/2001

Google Accedi

The screenshot displays a Google search for 'esempi cv'. The search results are a grid of resume examples from various sources:

- CVvapp.it**: Esempli curriculum vitae ...
- zety**: Curriculum da studente: i...
- Modelli di Curriculum ...**: Esempio di Curriculum Vi...
- CV maker**: Come scrivere un curricul...
- ModelloCV**: Curriculum Vitae Student...
- Il CV perfetto**: Curriculum vitae studente ...
- ALBERTO AMATO**: A resume with sections for 'INFO PERSONALI', 'PROFilo PROFESSIONALE', 'ISTRUZIONE E FORMAZIONE', 'COMPETENZE', and 'ATTIVITA EXTRACURRICOLARI'.
- Sebastiano Boretta**: A resume with sections for 'Informazioni', 'Esperienze significative', 'Competenze', and 'Formazione'.
- Roberto Grassi**: A resume with sections for 'Informazioni', 'Esperienze', 'Formazione', and 'Competenze'.
- Cognome NOME**: A resume with sections for 'COMPETENZE', 'ISTRUZIONE E FORMAZIONE', 'ESPERIENZE PROFESSIONALI', and 'INTERESSI'.
- Natale Follero**: A resume with sections for 'Informazioni', 'Esperienze', 'Formazione', and 'Competenze'.
- NOME COGNOME**: A resume with sections for 'CONTATTI', 'PROFilo', 'COMPETENZE', 'FORMAZIONE', 'LINGUE', and 'HOBBY'.

At the bottom of the browser window, several document thumbnails are visible, including 'All_17 - Conqedo...odt', 'oreri.pdf', and 'ALL_1 permessi...pdf'. A 'Mostra tutto' button is also present.

Come finalizzare un cv alla candidatura



Un Cv anche se ben redatto e che contenga tutte le skills e le soft skills non va bene sempre, per ogni offerta a cui ci si candida



E' sempre NECESSARIO FINALIZZARE IL CV ALL'OFFERTA A CUI CI SI CANDIDA

E' importante verificare che il Cv contenga le informazioni richieste dall'offerta di lavoro, che sia redatto in funzione di quanto richiesto dalla vacancy e che magari abbia la definizione del proprio Obiettivo Professionale (che dovrebbe il più possibile essere in linea con la mansione della vacancy stessa)

QUINDI

1. Leggere la richiesta dell'azienda mettendo in evidenza la mansione ricercata e riflettendo sulle skills oggetto di selezione

2. Verificare che abbiamo compreso l'offerta di lavoro e appurare che si posseggano le competenze ricercate nella vacancy

3. E' importante risistemare il proprio cv in funzione di quella offerta di lavoro a cui ci si vuole candidare



VIDEO CV



È bene precisare che questa tipologia di curriculum non va a sostituire il curriculum vitae tradizionale, ma lo completa: solitamente, infatti, **il link al video CV deve essere inserito nel curriculum cartaceo** oppure nella lettera di presentazione, sempre in formato testuale.

IL VIDEO CURRICULUM non è altro che una presentazione di se stessi, in grado di mostrare aspetti della propria personalità che difficilmente emergono da un CV classico.

Ma come fare un video curriculum di qualità?

Cosa è importante dire e cosa, invece, è meglio evitare per presentare al meglio se stessi?



UN VIDEOCURRICULUM:

La durata ideale di
un video CV è di
massimo
due/tre minuti

I **punti chiave** da evidenziare quando si realizza un video curriculum sono essenzialmente:

- **le capacità comunicative**
- **la conferma di specifiche competenze** (come, ad esempio, la conoscenza della lingua inglese).



- 1) **Struttura** - Creare la struttura del video significa elaborare UNO SCRIPT di ciò che dirai. Dovrai sicuramente parlare dell'istruzione e formazione nel CV, dell'esperienza lavorativa e mostrare i tuoi più grandi successi. Se sei giovane con poche esperienze professionali potresti includere nel tuo Video CV anche soft skill e interessi che raccontano qualcosa in più di te
- 2) **Durata** - è importante che il tuo video curriculum rimanga di una lunghezza che va dai 2 ai 3 minuti.
- 3) **Registrazione** - una fotocamera mirrorless o una digitale o un cellulare sono tutto quello di cui hai bisogno, ma in fase di registrazione l'audio è tanto importante così come la luce (registra con il sole, con la faccia che guarda la finestra ovviamente aperta) e utilizzare l'inquadratura a mezzo busto Scegliere bene la location e la parete che farà da sfondo: meglio evitare pareti decorate o personalizzate, optando magari per una libreria o per un fondo neutro; scegliere abiti professionali e semplici.
- 4) **Come se stessi già affrontando un vero colloquio**: scegli un abito appropriato per la posizione a cui ti candidi, utilizza un tono di voce gentile e deciso, e non parlare solo con le parole, fallo anche con il corpo e ricorda di non abbassare la testa
- 5) **L'invio** - 50MB sono il massimo della dimensione del file che puoi inviare tramite mail. Se si invia il video CV attraverso e-mail, evitare di allegarlo al messaggio di posta e **indicare invece il link alla pagina web in cui il possibile datore di lavoro può visualizzarlo o scaricarlo direttamente.**

Video CV: VANTAGGI



CV

1. raggiungere l'azienda in tempi brevi, ottimizzando le tempistiche della candidatura;

2. mostrare la propria personalità (competenze professionali, doti personali ecc.);

3. dimostrare il proprio interesse per la posizione all'azienda, mostrando proattività, professionalità e ottimismo;

4. distinguersi da chi si affida solo ai curriculum vitae tradizionali;

5. candidarsi efficacemente per una posizione all'estero, dove il video CV è solitamente obbligatorio. In questo modo, è facile verificare la padronanza della lingua richiesta e avere un primo contatto già in fase di pre-selezione.

II VIDEO CV deve essere realizzato molto bene.



Ecco come fare:

Il suggerimento è quello di realizzare dei **BREVI VIDEO IN SEQUENZA** che abbiano una durata totale nell'insieme di non più di 2/3 minuti

La sequenza di brevi video renderà più agevole in fase di montaggio inserire immagini o singoli titoli al contenuto della breve sequenza di video del tuo Video CV

Prepara un discorso

*Per toccare tutti i punti cruciali in due minuti di video,
è essenziale preparare UN DISCORSO in modo da sfruttare al meglio il tempo*

SCALETTA:

- 1.** *brevissima presentazione (nome, cognome, età, laurea ..);*
- 2.** *competenze ed esperienze lavorative;*
- 3.** *attitudini, aspetti caratteriali e ambizioni professionali;*
- 4.** *conclusione, ringraziamenti e saluti.*



Ricordiamoci che il Video CV offre ai candidati la possibilità di emergere agli occhi delle aziende e che il fine resta di **invogliare i selezionatori a farsi contattare** e a fissare un primo colloquio conoscitivo.

Montaggio



Al termine della registrazione **si procede a montare il video.**

Per il montaggio tramite smartphone **sono disponibili varie App video editor** che permettono di realizzare gratis dei video di buona qualità.

Dopo aver montato il video sarà necessario caricarlo su una piattaforma (es. Youtube, Vimeo ecc.) **per ottenere un link** da condividere e da inserire nella lettera di presentazione, nella mail di autocandidatura e nel curriculum vitae.

**Ti aspettiamo al Centro Impiego
per esercitarti nella realizzazione di un Video CV
con il supporto di un operatore Arti**



Strumenti utili alla tua ricerca lavoro

1. I Centri per l'Impiego - ARTI

Sono i primi a cui dovresti rivolgerti, proprio perché sono abituati a introdurre i giovani nel mondo del lavoro. Inoltre conoscono meglio di tanti altri le caratteristiche specifiche della ricerca lavoro nel vostro territorio

2. Agenzie per il lavoro

Consultare le offerte di lavoro delle cosiddette **APL: sono delle agenzie private che mettono in comunicazione aziende che hanno delle posizioni aperte ed utenti che sono alla ricerca di lavoro.**

Ce ne sono moltissime sul territorio italiano, fra le più conosciute: Adecco, Randstad, Manpower e Synergie. Una volta completata la registrazione sui siti, saranno le agenzie stesse a comunicarti, principalmente via e-mail, le candidature che potrebbero fare al caso tuo, scelte sulla base delle informazioni da te inserite in precedenza.



3. Canale informale

Non trascurare l'efficacia della **rete informale** come le conoscenze personali, il passaparola, professori etc.

In questo modo il passaparola coinvolge tutta la loro rete di contatti, e se tu ne fai parte (anche es. contatti LinkedIn), puoi venire a conoscenza di un'opportunità prima che venga diffusa ovunque.

Spesso una azienda prima di pubblicare un'offerta di lavoro può diffondere la posizione aperta tramite canali non “ufficiali” o tra i propri dipendenti.



4. Siti dedicati

Come iniziare, ad utilizzarli?
Ecco qualche esempio:

Ricerca per Professione e Località

Le varie offerte sono organizzate per rendere la ricerca dell'utente più semplice e rapida possibile.

I campi di ricerca sono solitamente due: uno per la professione cercata, e l'altro per la località (Regione/città)

Aggiornamenti automatici

Puoi anche attivare aggiornamenti automatici sulle nuove offerte di lavoro, che arriveranno direttamente sulla tua email con una certa periodicità (giornaliera, settimanale, mensile). Grazie a questi alert, sarai tra i primi a conoscere le nuove offerte di lavoro che rispondono ai criteri di ricerca che hai impostato. E questo ti dà un vantaggio fondamentale, perché si stima che le candidature inviate entro le prime 48 ore dalla comparsa di un annuncio hanno le maggiori probabilità di successo.

Invia candidature dirette

Molto spesso, a fronte di una registrazione gratuita, è possibile candidarsi direttamente dal motore di ricerca che stai utilizzando. Per farlo, basta caricare il proprio CV all'interno del profilo utente che andrai a creare: così, anziché inviare una semplice email all'indirizzo indicato, puoi anche candidarti sul sito stesso che ha pubblicato l'annuncio.

Qualche esempio:

Indeed, Infojobs, Monster, Mio job di La Repubblica, Digital Jobs, Oliver James, Just Knock etc



TOSCANA LAVORO

Il portale di Regione Toscana è disponibile al seguente indirizzo:
<https://lavoro.regione.toscana.it/ToscanaLavoro/altre/login.xhtml>

Il PORTALE è dunque suddiviso in QUATTRO SEZIONI principali

**SERVIZI AI
CITTADINI**

**SERVIZI ALLE
AZIENDE**

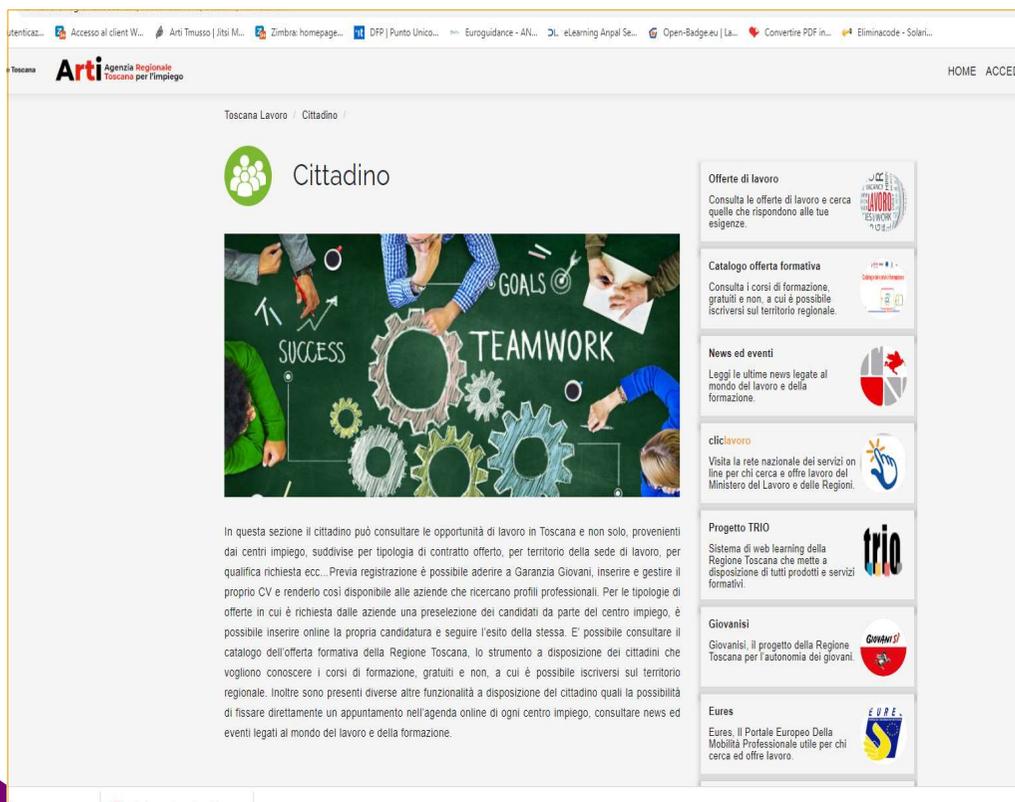
**AGENZIA PER IL
LAVORO**

PROFESSIONISTI

E' possibile navigare sul sito senza effettuare la registrazione e consultare le offerte di lavoro disponibili ma anche la proposta di corsi di formazione promossi da Regione Toscana

Dal portale è inoltre possibile prendere visione delle news pubblicate da ToscanaNotizie e collegarsi ad altri portali di Regione Toscana come: ClickLavoro, ProgettoTrio e GiovaniSi. Ci sono poi anche sezioni dedicate a siti nazionali, come: Eures, Il Portale Europeo Della Mobilità Professionale e MobiReg, per la mobilità tra regioni

OFFERTE DI LAVORO E CANDIDATURE



Toscana Lavoro / Cittadino

Cittadino

In questa sezione il cittadino può consultare le opportunità di lavoro in Toscana e non solo, provenienti dai centri impiego, suddivise per tipologia di contratto offerto, per territorio della sede di lavoro, per qualifica richiesta ecc... Previa registrazione è possibile aderire a Garanzia Giovani, inserire e gestire il proprio CV e renderlo così disponibile alle aziende che ricercano profili professionali. Per le tipologie di offerte in cui è richiesta dalle aziende una preselezione dei candidati da parte del centro impiego, è possibile inserire online la propria candidatura e seguire l'esito della stessa. È possibile consultare il catalogo dell'offerta formativa della Regione Toscana, lo strumento a disposizione dei cittadini che vogliono conoscere i corsi di formazione, gratuiti e non, a cui è possibile iscriversi sul territorio regionale. Inoltre sono presenti diverse altre funzionalità a disposizione del cittadino quali la possibilità di fissare direttamente un appuntamento nell'agenda online di ogni centro impiego, consultare news ed eventi legati al mondo del lavoro e della formazione.

- Offerte di lavoro**
Consulta le offerte di lavoro e cerca quelle che rispondono alle tue esigenze.
- Catalogo offerta formativa**
Consulta i corsi di formazione, gratuiti e non, a cui è possibile iscriversi sul territorio regionale.
- News ed eventi**
Leggi le ultime news legate al mondo del lavoro e della formazione.
- cliclavoro**
Visita la rete nazionale dei servizi online per chi cerca e offre lavoro del Ministero del Lavoro e delle Regioni.
- Progetto TRIO**
Sistema di web learning della Regione Toscana che mette a disposizione di tutti prodotti e servizi formativi.
- Giovanisì**
Giovanisì, il progetto della Regione Toscana per l'autonomia dei giovani.
- Eures**
Eures, il Portale Europeo Della Mobilità Professionale utile per chi cerca ed offre lavoro.

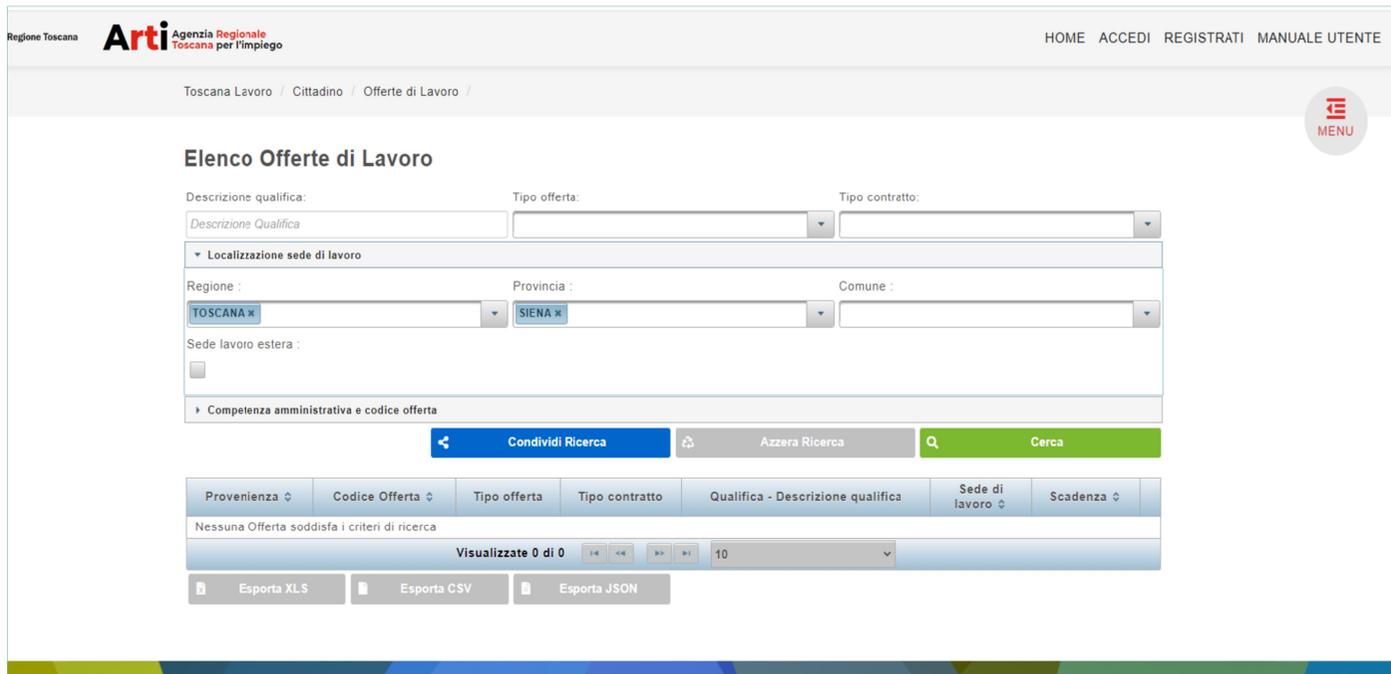
Registrazione al portale

Per usufruire dei servizi del portale è necessario effettuare una registrazione

L'utente ha a disposizione tre differenti modalità di registrazione al portale con credenziali avanzate: SPID, CNS o CIE.

RICERCA OFFERTE DI LAVORO E CANDIDATURE

La funzione di ricercare offerte di lavoro nel portale è accessibile a tutti i cittadini senza necessità di registrazione.



The screenshot shows the 'Elenco Offerte di Lavoro' (Job Offer List) page on the ARTI website. The page includes a navigation menu with 'HOME', 'ACCEDI', 'REGISTRATI', and 'MANUALE UTENTE'. The breadcrumb trail is 'Toscana Lavoro / Cittadino / Offerte di Lavoro'. The main search area is titled 'Elenco Offerte di Lavoro' and contains several filters: 'Descrizione qualifica' (with a search input), 'Tipo offerta', and 'Tipo contratto'. Below these is a section for 'Localizzazione sede di lavoro' with dropdowns for 'Regione' (set to 'TOSCANA'), 'Provincia' (set to 'SIENA'), and 'Comune'. There is also a checkbox for 'Sede lavoro estera' and a link for 'Competenza amministrativa e codice offerta'. At the bottom of the search area are buttons for 'Condividi Ricerca', 'Azzera Ricerca', and 'Cerca'. Below the search area is a table header with columns: 'Provenienza', 'Codice Offerta', 'Tipo offerta', 'Tipo contratto', 'Qualifica - Descrizione qualifica', 'Sede di lavoro', and 'Scadenza'. The table content shows 'Nessuna Offerta soddisfa i criteri di ricerca'. At the bottom of the table, it says 'Visualizzate 0 di 0' and '10'. There are also buttons for 'Esporta XLS', 'Esporta CSV', and 'Esporta JSON'. A 'MENU' button is visible in the top right corner.

Per potersi candidare ad un'offerta attraverso il sito è invece necessario aver effettuato la registrazione al portale.

Registrazione Cittadino Torna indietro

Dati Anagrafici

Codice Fiscale: * Cognome: * Nome: *

Data di Nascita: * Comune di Nascita: *

Dati Residenza

Comune di Residenza: * CAP Residenza: * Indirizzo di Residenza: *

Dati Domicilio

Uguale alla residenza

Comune di Domicilio: * CAP Domicilio: * Indirizzo di Domicilio: *

Elenco Offerte di Lavoro

Descrizione qualifica: Tipo offerta: Tipo contratto:

Localizzazione sede di lavoro

Competenza amministrativa e codice offerta

Ultime Ricerche Azzerà Ricerca **Cerca**

Provenienza	Codice Offerta	Tipo offerta	Tipo contratto	Qualifica - Descrizione qualifica	Sede di lavoro	Scadenza	
 SCANDICCI	FI-23515	Collocamento mirato - Preselezione	TIROCINIO	addetto al laboratorio di analisi (impianti chimici) TECNICO DI LABORATORIO: supporto attività analitiche di laboratorio e ai relativi controlli su aromi ed estratti.	SCANDICCI	09/10/2020	<input checked="" type="checkbox"/> Dettaglio ←

Una volta individuata l'offerta prescelta, il cittadino registrato deve semplicemente cliccare sul pulsante "Dettaglio" alla destra della data di scadenza dell'offerta

Dopo aver effettuato una candidatura ad un'offerta di lavoro, questa può essere visualizzata nella sezione "Visualizza Candidature" nel menù principale .

Elenco Candidature

Data candidatura da: Data candidatura a: Esito: Includi Storico:

[Cerca](#)

A partire dal 15/07/2021 viene restituita dal Portale un'informazione più dettagliata nella colonna Esito CPI

Codice offerta	Centro Impiego	Data Candidatura	Profilo Professionale	Esito CPI	
GR-9151	GROSSETO 	06/07/2021	calibratore laminatore	Inserita	Visualizza
GR-9143	GROSSETO 	06/07/2021	cuoco di ristorante	Inserita	Visualizza
GR-9148	GROSSETO 	06/07/2021	aiuto cameriere di ristorante	Preso in carico	Visualizza
GR-9153	GROSSETO 	06/07/2021	abate	Inserita	Visualizza



I PRINCIPALI CANALI SOCIAL DI ARTI

FACEBOOK

INSTAGRAM

YOUTUBE

TIK TOK

LINKEDIN



LinkedIn per cercare lavoro

E' una piattaforma che negli ultimi anni è diventata uno dei maggiori canali in grado di mettere in contatto aziende e candidati.

Esistono, infatti, **opportunità di lavoro** che non vengono rese pubbliche come “offerte di lavoro”, e non entrano a far parte dei circuiti tradizionali di ricerca. Queste occasioni di lavoro nascono e circolano nella rete di contatti tra le persone, anche digitale, ovvero sui social network per professionisti come LinkedIn.

LinkedIn è un ottimo strumento per fare **networking**.

I tuoi contatti possono consigliare i tuoi post e renderli così visibili sulla loro bacheca (aumentando la diffusione del tuo messaggio)

e possono inoltre andare a “confermare” alcune competenze indicate sul tuo profilo per renderle ancora più credibili agli occhi di potenziali recruiter.

È bene, quindi, fin da subito che **crei il tuo profilo**, prestando molta attenzione ai suggerimenti che il social stesso ti offre, **per essere più facilmente “trovati”**. Ad esempio, con la funzionalità “disponibile a lavorare”, puoi far sapere privatamente ai recruiter o condividere pubblicamente con la comunità di LinkedIn che cerchi nuove opportunità di lavoro.

e' possibile chiedere una “recommendation” e consigliamo di farlo perché avere una referenza d'impatto da chi già ti conosce può distinguerti dagli altri. Puoi chiedere a ex colleghi di studio, lavoro, manager di dire qualcosa di te in modo che emergano anche le soft skills. I contatti professionali ti servono proprio per trovare lavoro.



Grazie per la vostra attenzione



**VI ASPETTIAMO
AL CENTRO PER L'IMPIEGO
PIU' VICINO A VOI**

Eleonora Marrucci

*Ufficio Marketing e Aziende Centro per l'Impiego di Siena
Settore servizi lavoro Arezzo Siena
REGIONE TOSCANA*